

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления  
физической культуры и спорта  
Исполнительного комитета  
города Набережные Челны

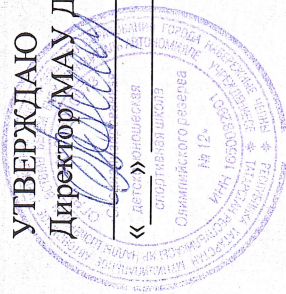
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018г.  
Р. М. Насрединов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО «СДЮСШОР № 12»

О.В. Алексеева

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018г.



**Годовой календарный учебный график**  
муниципального автономного учреждения дополнительного образования  
«Специализированная детско-юношеская спортивная школа Олимпийского резерва № 12» на 2018-2019 учебный год

**1. Продолжительность учебного года в МАУ ДО «СДЮСШОР № 12»:**

Начало учебного года – 01.09.2018г.

Начало учебных занятий – 01.09.2018г.

Продолжительность учебного года – 46 недель + 6 недель в период спортивно-оздоровительного лагеря, активного отдыха по индивидуальной программе)

	1 полугодие		Зимние праздники	2 полугодие		Летние каникулы (УТС, оздоровительные лагеря)	Всего в ГОД
	10.09.-31.12.	16 нед.		01.01.-08.01.	2 нед.		
Этап начальной подготовки 1 года обучения	10.09.-31.12.	16 нед.	01.01.-08.01.	2 нед.	09.01.-14.07.	28 нед.	46 нед.
Этап начальной подготовки 2 года обучения	11.09.-31.12.	16 нед.	01.01.-08.01.	2 нед.	09.01.-14.07.	28 нед.	46 нед.
Тренировочный (СС) этап 1 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	2 нед.	09.01.-16.07.	27 нед.	52 нед.
Тренировочный (СС) этап 2 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	2 нед.	09.01.-16.07.	27 нед.	52 нед.
Тренировочный (СС) этап 3 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	2 нед.	09.01.-16.07.	27 нед.	52 нед.
Тренировочный (СС) этап 4 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	2 нед.	09.01.-16.07.	27 нед.	52 нед.



Тренировочный (СС) этап 5 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	2 нед	09.01.-16.07.	27 нед.	17.07.-31.08.	6 нед	52 нед.
Этап совершенствования и спортивного мастерства 1 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	2 нед	09.01.-16.07.	27 нед.	17.07.-31.08.	6 нед	52 нед.
Этап совершенствования и спортивного мастерства 2 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	2 нед	09.01.-16.07.	27 нед.	17.07.-31.08.	6 нед	52 нед.
Этап высшего спортивного мастерства	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-08.01.	2 нед	09.01.-16.07.	27 нед.	17.07.-31.08.	6 нед	52 нед.

## 2. Количество учебных групп по годам обучения и отделениям:

№	отделение	Количество групп										
		Спортивно-оздоровительные этапы		Этап начальной подготовки		Тренировочный (СС) этап					ССМ, ВСМ	
						Начальной специализации		Углубленной специализации				
		До одного года	Свыше одного года обучения	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения	5 год обучения	ССМ -1	ССМ -2	ССМ	ВСМ
1	Легкая атлетика	0	6	1	0	2	2	2				1
2	Дзюдо	0	3	1	2	3	0	1				
3	Кикбоксинг	0	2	1	1	1	2	1	1			
4	Спортивное ориентирование	0	3	0	1	0	1	1	0	1		
5	Киокусинкай	0	3	0	1	1	0	0	0	1		
	<b>ИТОГО</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>



### 3. Продолжительность учебного года

НП 1 г.о. и 2 г.о. – 46 недель + 6 недель в период спортивно-оздоровительного лагеря, активного отдыха по индивидуальной программе)  
Т (СС) 1 г.о., 2 г.о., 3 г.о., 4 г.о., 5 г.о., ССМ 1 г.о. – 52 недели. (46 недель УТЗ + 6 недель восстановительные мероприятия)

### 4. Продолжительность учебной недели

- СО, НП 1 г.о. и 2 г.о. – 3,4 раза в неделю по 90 минут;
- Т (СС) 1 г.о., 2 г.о., 3 г.о., 4 г.о., 5 г.о. – 4-6 раз в неделю от 90 до 135 минут;
- ССМ 1 г.о. – 6-7 раз в неделю в неделю до 180 минут.

**Спортивно-массовые мероприятия** проводятся согласно календарю спортивно-массовых мероприятий.

### 5. Продолжительность занятий для обучающихся

1 академический час – 45 минут (СанПиН 2.4.4.3172-14 - санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей).

### 6. Режим работы школы

Тренеры-преподаватели работают согласно расписанию, утвержденному директором Школы и председателем профкома

### 7. Продолжительность перемен

В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей между учебно-тренировочными занятиями вводятся обязательные перерывы продолжительностью 10 минут. (СанПиН 2.4.4.3172-14 - санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей).

### 8. Проведение контрольных, промежуточных и переводных экзаменов

В начале учебного года в октябре месяце, НП-2 г.о., НП-3 г.о., Т (СС) 1 г.о., 2 г.о., 3 г.о., 4 г.о., 5 г.о., ССМ 1 г.о., 2 г.о. ВСМ проводят контрольные нормативы по ОФП.

В феврале месяце проводится промежуточная аттестация среди Т (СС), ССМ, ВСМ по СФП и среди НП – по ОФП.

В конце учебного года проводятся переводные и выпускные экзамены по общей и специальной физической подготовке обучающихся. Содержание тестов утверждается на тренерском совете ежегодно.

### 9. Регламент административных совещаний

Педагогический совет – 1 раз в квартал  
Совещание при директоре – 1 раз в месяц  
Совет Учреждения – 1 раз в месяц